KULLANMA TALİMATI

MAGNEZİ KALSİNE 100 g toz

Ağız yolu ile uygulama içindir.

- ***Etkin madde*:** Her beher şişede 100 g magnezyum oksit bulunmaktadır.
- ***Yardımcı maddeler*:** Yardımcı madde içermemektedir.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında* ***yüksek veya düşük*** *doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. MAGNEZİ KALSİNE nedir ve ne için kullanılır?

2. MAGNEZİ KALSİNE'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

3. MAGNEZİ KALSİNE nasıl kullanır?

4. Olası yan etkiler nelerdir?

5. MAGNEZİ KALSİNE'nin saklanması

Başlıkları yer almaktadır.

1. MAGNEZİ KALSİNE nedir ve ne için kullanılır?

MAGNEZİ KALSİNE, beyaz renkli, ince akıcı toz halinde olup sulandırılarak kullanılır.

MAGNEZİ KALSİNE, bir mineral olan magnezyum içerir ve aşağıdaki durumlarda kullanılır:

- Flatulans (mide ve bağırsaklarda gaz olması)
- Mide ekşimesi
- Dispepsi (hazımsızlık)
- Hafif laksatif (yumuşatıcı) etkisinden dolayı kabızlık tedavisinde

2. MAGNEZİ KALSİNE'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

MAGNEZİ KALSİNE'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- Magnezyum oksite karşı duyarlılığı olduğu bilinen hastalarda,
- Şiddetli karın ağrısı, bulantı, kusma, apandisit, diyare, ishal sebebi bilinmeyen rektal kanama belirtilerinde,
- Şiddetli böbrek yetmezliğinde kullanılmamalıdır.

MAGNEZİ KALSİNE'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer;

- Yaşlı, zayıf ve karaciğer fonksiyon bozukluğunuz var ise, dikkatli kullanılmalıdır.
- Böbrek fonksiyon bozukluğunuz var ise, hipermagnezemiye (kanda magnezyum düzeyinin normalin üstüne çıkması) neden olabilir.
- Kabızlık devam eder ise, tedavi tekrar gözden geçirilmelidir.
- 12 yaşın altındaki çocuklar için uygun değildir.

"Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız."

MAGNEZİ KALSİNE'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması

Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği taktirde MAGNEZİ KALSİNE kullanırken yiyecek ve içeceklerde herhangi bir kısıtlamaya gidilmesi gerekmemektedir.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Gebeliğin ilk üç ayında kullanılmamalıdır. Uzun süre kullanılan yüksek dozlardan kaçınılırsa gebeliğin son 6 ayında kullanılabilir. Hamilelik sırasında magnezyum takviyesinin, doğumdan önce ve sonra, bebek ve anne ile ilgili hastalık halinde üzerinde önemli etkisi vardır ve magnezyum takviyesi, hamilelik kaynaklı bacak kramplarını azaltır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

MAGNEZİ KALSİNE'nin anne sütüyle atılıp atılmadığı bilinmemektedir.
Emzirmeye devam edip etmemeniz gerektiği konusunda doktorunuza danışınız.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanma yeteneğine olan etkilerden şüphelenilmesine ilişkin bir neden yoktur.

MAGNEZİ KALSİNE'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Herhangi bir özel uyarı veya önlem yoktur.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Magnezyum tuzları, eş zamanlı olarak alınan diğer bazı ilaçların emilimini azaltıp tedaviyi etkileyeceğinden "MAGNEZİ KALSİNE" alındıktan sonraki 2-3 saat içerisinde ağızdan ilaç alınmamalıdır.

Bunlar;

- Hipertansiyon (yüksek tansiyon) tedavisinde kullanılan ADE inhibitörleri: kaptopril, enalapril ve fosinapril,

- Bazı antibakteriyel (bakterilere bağlı oluşan hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar) ve antifungaller (mantar tedavisinde kullanılan ilaçlar): azitromisin, sefaklor, sefpodoksim, izoniazid, itrakonazol, nitrofurantoin, rifampisin, tetrasiklin, ketokonazol ve kinolon antibakteriyellerin grubu,
- Antiviraller (virüslerin sebep olduğu hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar): atazanavir, fosamprenavir, tipranavir,
- Antihistaminikler (alerji tedavisinde kullanılan ilaçlar) (feksofenadin);
- Osteoporoz (kemik erimesi) tedavisinde kullanılan ilaçlar: bifosfonatlar
- Kortikosteroidler (Çeşitli sebeplerle bağışıklık sistemini baskılamak için kullanılan ilaçlar): deflazakort,
- Çeşitli kalp hastalıklarının tedavisinde kullanılan: digoksin, dipiridamol,
- Ağrı tedavisinde kullanılan: diflunisal,
- Antiepileptikler (epilepsi tedavisinde kullanılan ilaçlar): gabapentin, fenitoin,
- Ülser tedavisinde kullanılan ilaçlar: lansoprazol,
- Tiroid bezleri ile ilişkili hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar: levotiroksin,
- Organ nakilleri sonrasında kullanılan ilaçlar: mikofenolat,
- Demir preparatları,
- Lipit düzenleyici ilaçlar (rosuvastatin),
- Antipsikotikler (çeşitli psikiyatrik hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar): sülpirid, fenotiyazinler,
- Sıtma tedavisinde kullanılan ilaçlar: klorokin, hidroklorokin, proguanil,
- Penisilamin, gibi tedavi edici maddeleri içeren ilaçlar.

Kandaki yüksek potasyum seviyesinin tedavi edilmesinde kullanılan sodyum polistiren sülfonat ile birlikte kullanımı, metabolik alkaloza (yavaş ve yüzeysel solunum, tetani ve aşırı kas duyarlılığı ile belirti gösteren bir hastalık) neden olabilir. Antiasitler ile birlikte nilotinib (kanser tedavisinde kullanılan bir tür ilaç) kullanımından kaçınılmalıdır.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. MAGNEZİ KALSİNE nasıl kullanır?

- **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

1 ölçek 2 g magnezyum oksit içermektedir.

Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde:

Mide asitinin dengelenmesi (antiasit) amacıyla:

12 yaşından büyük çocuklarda ve erişkinlerde 4 saatte bir 0,5 – 1 ölçek alınır. Günde en fazla dört kere alınabilir.

Kabızlık tedavisinde yumuşatıcı (laksatif) olarak:

12 yaşından büyük çocuklarda ve erişkinlerde yatmadan önce 4 – 5 ölçek alınır.

- **Uygulama yolu ve metodu:**

Önerilen ölçekteki toz bir bardak suda karıştırılarak alınır.

- **Değişik yaş grupları:**

Çocuklarda kullanımı: 12 yaşından küçük çocuklarda kullanılması önerilmemektedir.

Yaşlılarda kullanımı: Yaşlı hastalarda dikkatli kullanılmalıdır.

- **Özel kullanım durumları:**

Böbrek yetmezliği: Şiddetli böbrek yetmezliğinde kullanılmamalıdır.

Karaciğer yetmezliği: Karaciğer fonksiyon bozukluğu olan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır.

Eğer MAGNEZİ KALSİNE'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla MAGNEZİ KALSİNE kullandıysanız.

Kullanmanız gerekenden daha fazla MAGNEZİ KALSİNE kullandıysanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz ya da hastaneye başvurunuz.

MAGNEZİ KALSİNE'yi kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

MAGNEZİ KALSİNE ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler

Herhangi bir etki bildirilmemiştir.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi MAGNEZİ KALSİNE'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, MAGNEZİ KALSİNE'yi kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudakların şişmesi ya da ağzın veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmesi

Bunlar alerjik belirtilerdir.
Eğer bu yan etki sizde mevcut ise, acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın : 10 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan : 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek : 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor : Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Yaygın: İshal

Seyrek: Karında spazm (kramp) şeklinde ağrı

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. MAGNEZİ KALSİNE'nin saklanması

MAGNEZİ KALSİNE'yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MAGNEZİ KALSİNE'yi kullanmayınız.

Bu ilaçla ilgili ayrıntılı ve güncel bilgilere, akıllı telefon/tablet veya bir karekod okuyucu ile karekodu tarayarak ulaşabilirsiniz.

Ruhsat sahibi: Oksoko İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş.
Yenibosna Merkez Mah. Cemal Ulusoy Cad. No: 3/5
Bahçelievler/İstanbul

Üretim yeri: Şifa Kimya İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş.
Selçuklu/Konya

Bu kullanma talimatı 09/03/2023 tarihinde onaylanmıştır.